

**Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Институт дополнительного профессионального образования в сфере здравоохранения»**

**УТВЕРЖДАЮ**

Ректор  У.С. Султанбаев

«» 2020\_г

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**По специальности: «МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ»**

**Цикл: «МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ»**

**(Усовершенствование) – 144 ч.**

**Должность: медицинская сестра по массажу**

г.Уфа, 2020

## Специальность: Медицинский массаж

N	Наименование темы	Количество часов		
		теор.	практ.	сем.
1	Организационно-управленческая и профилактическая деятельность	6	0	0
2	Оказание первой помощи при экстренных и неотложных состояниях	2	4	0
3	Основы медицинской реабилитации	6	0	0
4	Систематизация средств и видов массажа	8	20	0
5	Частные методики медицинского массажа	20	42	0
6	Массаж в детской практике	10	20	0
7	Экзамен	6	0	0

Итого: теория - 58, практика - 86, семинары - 0.

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПО ЦИКЛУ (теоретический курс)

Специальность: Медицинский массаж

1 Организационно-управленческая и профилактическая деятельность бч.

1.1 Основы охраны здоровья граждан в РФ 2ч.

Законодательство в области охраны здоровья граждан РФ. Основные принципы охраны здоровья. Классификация медицинской помощи по видам, условиям и формам её оказания. Порядки оказания медицинской помощи и стандарты медицинской помощи. Классификация систем здравоохранения в РФ в зависимости от источников финансирования. Источники финансового обеспечения в сфере охраны здоровья (средства федерального, регионального, местного бюджетов, средства обязательного медицинского страхования). Обеспечение государственных гарантий оказания бесплатной медицинской помощи гражданам РФ. План мероприятий («дорожная карта»), направленный на повышение эффективности деятельности медицинских организаций и их работников, основные целевые показатели структурных преобразований системы оказания медицинской помощи, здоровья населения, уровня заработной платы работников медицинских организаций. Квалификационные характеристики должностей средних медработников в сфере здравоохранения. Ответственность медработников в сфере охраны здоровья. Законодательные акты, регламентирующие порядок и сроки прохождения медицинскими и фармацевтическими работниками аттестации для получения квалификационной категории.

1.2 Медицинская этика и деонтология. Теоретические основы сестринского дела 2ч.

Общее понятие медицинской этики и деонтологии. Этические требования, предъявляемые к медицинскому работнику в современных условиях. Основные категории медицинской этики: внешний вид медработника, медицинский работник и пациент, коллегиальность медицинских работников, профессиональная субординация, медицинская тайна.

Ответственность за нарушение медицинской этики. Основы деонтологии. Квалификационная

характеристика специалиста в сфере здравоохранения. Общие компетентности и профессиональные компетенции. Виды ответственности за профессиональные ошибки и правонарушения. Особенности психологии общения с пациентами разных возрастных групп. Психологическая поддержка пациента и его окружения. Ятрогенные заболевания и их профилактика. Современные аспекты биоэтики. Определение сестринского дела, его основные цели и задачи. Краткая история сестринского дела. Философия сестринского дела как отражение отношения медицинской сестры к своей профессиональной деятельности. Основные понятия (парадигмы) сестринского дела: сестринское дело как наука и искусство, личность пациента и медработника, здоровье пациента, окружающая среда. Отличие врачебной и сестринской профессии. Основные модели сестринского дела: эволюционно-адаптационная; адаптационная; дефицита самоухода; пациент, как поведенческая система.

### 1.3 Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Профилактика ВИЧ-инфекции. 2ч.

Обеспечение инфекционной безопасности при соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и правилами:

-обеспечение соответствия класса чистоты массажного кабинета проводимым в нём медицинским манипуляциям;

-обеспечение условий, необходимых для соблюдения требований по обработке рук медицинского персонала, санитарной обработке кожных покровов пациентов, по организации текущей и заключительной дезинфекции, предстерилизационной очистке и стерилизации изделий медицинского назначения; обработка насадок массажных аппаратов, массажных столов и т. д.

-внедрение современных технологий уборки помещений;

-соблюдение противоэпидемических требований и санитарных норм по сбору, временному хранению, обеззараживанию (обезвреживанию) и удалению медицинских отходов;

Профилактика ВИЧ-инфекции. Экстренная профилактика заражения инфекционными заболеваниями при возникновении аварийной ситуации: попадании биологических жидкостей пациента на незащищённую кожу и слизистые, проколе или порезе кожи загрязнённым инструментом.

## 2 Оказание первой помощи при экстренных и неотложных состояниях 2ч.

### 2.1 Общие вопросы организации помощи при экстренных и неотложных состояниях. Лечебно-эвакуационное обеспечение пострадавших при чрезвычайных ситуациях 2ч.

Структура заболеваемости и смертности в Российской Федерации. Порядок оказания помощи взрослым и детям с неотложными и экстренными состояниями. Определение понятий «неотложное состояние», «экстренное состояние». Определение понятия «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Показания для вызова бригады скорой помощи. Правила вызова скорой помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь. Понятие о синдромах и синдромальной диагностике. Алгоритм обследования больного на этапе оказания первой помощи. Критерии оценки тяжести состояния пациента. Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Определение понятия «чрезвычайная ситуация» (ЧС). Классификация

чрезвычайных ситуаций. Основные поражающие факторы. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Служба медицины катастроф как функциональное звено РСЧС: её структура и задачи. Организация работы ЛПУ в режиме чрезвычайной ситуации. Принципы организации первой и медицинской помощи пострадавшим при ЧС. Понятие этапа медицинской эвакуации. Периоды и фазы лечебно-эвакуационного обеспечения пострадавших. Медицинская сортировка пострадавших при ЧС: задачи, виды и характеристика сортировочных групп. Защита населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера. Коллективные и индивидуальные средства защиты населения от поражающих факторов.

### 3 Основы медицинской реабилитации 6ч.

#### 3.1 Основы медицинской реабилитации 2ч.

Медико-социальное направление реабилитации, виды и уровни реабилитации. Роль и место ЛФК в системе медицинской реабилитации, общие принципы применения ЛФК как метода медицинской реабилитации. Средства, формы и методы ЛФК их общая характеристика. Массаж как средство ЛФК. Место массажа в комплексном лечении и реабилитации больных. Общие показания и противопоказания к проведению массажа. Правила построения процедуры и курса массажа. Правила построения процедур лечебного массажа, проведение частного и общего массажа, ручного, аппаратного, комбинированного массажа. Планирование процедур и курса массажа с учетом лечебных задач. Проведение различных видов массажа в сочетании с пассивными движениями. Рациональное сочетание массажа с ЛГ, физиотерапевтическими процедурами, мануальной терапией, рефлексотерапией и т.д. Критерии оценки эффективности массажа при различных заболеваниях и травмах. Определение противопоказаний к проведению массажа. Массажные средства.

#### 3.2 Организация работы отделения ЛФК 2ч.

Организация работы отделения ЛФК. Требования к оборудованию и оснащению массажного кабинета, как к структурному подразделению отделения ЛФК. Режим работы массажного кабинета, требования к массажисту, требования к пациенту. Правила построения процедуры и курса массажа. Правила построения процедур лечебного массажа, проведение частного и общего массажа, ручного, аппаратного, комбинированного массажа. Планирование процедур и курса массажа с учетом лечебных задач. Проведение различных видов массажа в сочетании с пассивными движениями. Нормативные документы, регламентирующие работу массажиста. Нормы нагрузки массажиста. Учет и отчетность по массажу. Порядок ведения учётно-отчётной документации массажного кабинета.

#### 3.3 Физиологическое действие массажа на организм человека 2ч.

Физиологическое значение отдельных приемов механического раздражения (слабые, сильные, кратковременные и длинные). Влияние массажа на общее состояние и самочувствие. Роль кожи в физиологическом действии массажа. Общие и местные реакции. Механическое действие массажа на кожу и подкожную клетчатку. Влияние массажа на кровеносную и лимфатическую систему, значение капиллярного кровообращения. Тренирующее действие массажа на сердечнососудистую систему. Влияние массажа на мышцы. Повышение обменных процессов в тканях. Влияние массажа на обмен веществ, функцию дыхания, диурез. Влияние массажа на опорно-двигательный аппарат, центральную и периферическую нервную систему, желудочно-кишечный тракт. Понятие об общем и

местном действии массажа. Механизм механического, трофического, гуморального, энерготропного действия массажа. Механизмы реализации нормализации функции средствами ЛФК. Понятие о седативном и тонизирующем характере массажа, способы их реализации массажистом с учетом задач массажа. Оценка эффективности процедур и курса массажа.

#### 4 Систематизация средств и видов массажа 8ч.

##### 4.1 Методика и техника классического массажа 2ч.

###### 4.1.1 Основные и вспомогательные приемы классического массажа 2ч.

Основные и вспомогательные приемы классического массажа: поглаживание, растирание, разминание вибрация и движения. Классификация приемов классического массажа, техника их выполнения, физиологическое действие на организм. Возможные ошибки при проведении. Показания к применению. Дозировка: темп, глубина, кратность повторения. Методические указания к проведению приемов классического массажа.

##### 4.2 Сегментарный массаж. Соединительно-тканый и периостальный массаж 2ч.

Понятие о сегментарном массаже соединительно-тканном, периостальном массаже. Анатомо-физиологическое обоснование их лечебного действия. Показания и противопоказания к проведению. Приемы сегментарного массажа. Приемы соединительно-тканного, периостального массажа. Методика и техника проведения, сочетание с другими видами лечебного массажа, пассивными и активными движениями. Методические указания к проведению каждого вида массажа.

##### 4.3 Точечный массаж 2ч.

Учение о системе каналов. Понятие о теории У - Син, Инь - Ян и др. Понятие о биологически активных точках и методах воздействия на них (чжень, цзю, прессации и др.). Понятие об аурикулотерапии, Су - Джок терапии. Нахождение биологически активных точек различными способами. Техника воздействия на точки, понятие о тонизирующем и седативном способах воздействия на биологически активные точки. Сочетание точечного массажа с классическим и другими видами массажа. Методические указания к проведению точечного массажа.

##### 4.4 Косметический массаж 2ч.

Понятие о косметическом массаже, его цели, задачи. Виды косметического массажа. Показания и противопоказания к применению. Методические указания к проведению косметического массажа. Гигиенический и лечебный массаж лица, волосистой части головы. Понятие об антицеллюлитном массаже, особенности его проведения. Подготовка к косметическому массажу. Массажные средства для лица и антицеллюлитного массажа.

#### 5 Частные методики медицинского массажа 20ч.

##### 5.1 Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата 6ч.

###### 5.1.1 Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата 2ч.

###### 5.1.1.1 Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата 2ч.

Клинические проявления повреждений мягких тканей, связочного аппарата, суставов, костей. Периоды лечения. Показания и противопоказания к проведению массажа. Особенности выполнения различных видов массажа на этапах лечения и реабилитации больных. Массаж при повреждениях мягких тканей (ожогах, обморожениях), связочного аппарата, суставов, переломах костей. Проведение массажа с учетом расстройств тока лимфы и кровообращения, с учетом метода фиксации, двигательного режима пациента. Особенности проведения массажа при травмах у детей. Критерии оценки эффективности проводимого лечения.

#### 5.1.2 Массаж при заболеваниях позвоночника 2ч.

Основные клинические проявления обменно-дистрофических заболеваний позвоночника. Принципы лечения. Место и значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении и реабилитации пациентов. Показания и противопоказания к массажу. Определение задач массажа с учетом проблем пациента. Проведение различных видов массажа с учетом периода лечения, сочетание массажа с лечебной гимнастикой, мануальной терапией, механотерапией, физиотерапевтическими процедурами и другими видами лечения. Критерии оценки эффективности проводимого лечения.

#### 5.1.3 Массаж при заболеваниях суставов 2ч.

Основные клинические проявления воспалительных и обменно-дистрофических заболеваний суставов. Принципы лечения. Значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении и реабилитации больных. Показания и противопоказания к массажу, особенности проведения массажа, в том числе у детей. Определение задач массажа с учетом проблем пациента. Проведение различных видов массажа в разные периоды лечения, в сочетании с пассивными и активными упражнениями, физиотерапевтическими процедурами, мануальной терапией. Критерии оценки эффективности проводимого лечения.

### 5.2 Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной периферической нервной системы 6ч.

#### 5.2.1 Массаж в комплексном лечении острого нарушения мозгового кровообращения 2ч.

Характерные нарушения двигательной функции, мышечного тонуса, трофики и чувствительности при острых нарушениях мозгового кровообращения. Современные принципы ранней реабилитации пациентов. Значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Показания и противопоказания к применению массажа. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Определение задач массажа с учетом проблем пациента. Особенности сочетания массажа, пассивных и активных движений, проведение лечения положением, его значение в нормализации мышечного тонуса. Рациональное сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами, рефлексотерапией и другими видами лечения. Критерии оценки эффективности проводимых процедур.

#### 5.2.2 Массаж в комплексном лечении заболеваний периферической нервной системы 2ч.

Основные клинические проявления поражений периферической нервной системы, характерные нарушения двигательной функции, мышечного тонуса, трофики и чувствительности. Принципы и сроки реабилитации. Значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Показания и противопоказания к применению массажа. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Определение задач массажа с учетом проблем пациента. Особенности сочетания массажа, пассивных и активных движений, задачи и методика проведения лечения положением. Рациональное сочетание массажа с другими видами лечения. Критерии оценки эффективности проводимых процедур.

#### 5.2.4 Массаж при неврозах 2ч.

Основные клинические проявления неврозов, виды неврозов, причины возникновения. Принципы и сроки лечения. Значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Показания и противопоказания к применению массажа. Виды и методики массажа, используемые при лечении неврастений, психастений, логоневрозов, энуреза. Определение задач массажа с учетом проблем пациента. Рациональное сочетание массажа с другими видами лечения. Критерии оценки эффективности проводимых процедур.

#### 5.3 Массаж при заболеваниях сердечнососудистой системы 2ч.

##### 5.3.1 Массаж при заболеваниях сердечнососудистой системы 2ч.

Клинические проявления ИБС, пороков сердца, воспалительных и обменно-дистрофических заболеваний сердца, гипертонической болезни, вегето-сосудистой дистонии, окклюзионных заболеваний периферических артерий, варикозной болезни. Показания и противопоказания к проведению массажа, выявление признаков недостаточности кровообращения. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Определение задач массажа с учетом проблем пациента, значение двигательного режима при определении дозировки и характера массажа, в том числе у детей. Рациональное сочетание массажа с другими видами лечения. Критерии оценки эффективности проводимых процедур.

#### 5.4 Массаж при заболеваниях органов дыхания 2ч.

##### 5.4.1 Массаж при заболеваниях органов дыхания 2ч.

Клинические проявления воспалительных заболеваний органов дыхания, бронхиальной астмы. Показания и противопоказания к проведению массажа. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Определение задач массажа с учетом проблем пациента, значение двигательного режима при определении дозировки и характера массажа. Рациональное сочетание массажа с другими видами лечения. Критерии оценки эффективности проводимых процедур.

#### 5.5 Массаж при заболеваниях органов пищеварения 2ч.

##### 5.5.1 Массаж при заболеваниях органов пищеварения 2ч.

Клинические проявления заболеваний желудка, желчевыводящих путей, кишечника. Показания и противопоказания к проведению массажа. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Определение задач массажа с учетом проблем пациента, значение секреторной и моторной функции органов пищеварения при определении дозировки и характера массажа, выбор оптимального положения пациента при проведении массажа, в том числе у детей. Рациональное сочетание массажа с другими видами лечения, диетотерапией, временем приема пищи и т. д. Критерии оценки эффективности проводимых процедур.

## 5.6 Массаж при нарушениях обмена веществ 2ч.

Клинические проявления ожирения, сахарного диабета, метаболического синдрома. Показания и противопоказания к проведению массажа. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Определение задач массажа с учетом проблем пациента, значение степени тяжести заболевания и возможных осложнений при определении дозировки и характера массажа, в том числе у детей. Рациональное сочетание массажа с другими видами лечения, диетотерапией, временем приема пищи и т. д. Критерии оценки эффективности проводимых процедур.

## 6 Массаж в детской практике 10ч.

### 6.1 Анатомо-физиологические особенности детей грудного и раннего возраста 2ч.

Анатомо-физиологические особенности детей грудного возраста и раннего возраста. Значение лечебной гимнастики и массажа в физическом воспитании.

### 6.2 Массаж и гимнастика здоровых детей грудного и раннего возраста 2ч.

Значение лечебной гимнастики и массажа в физическом воспитании. Массаж и гимнастика здоровых детей грудного возраста и раннего возраста. Методика проведения гимнастики и массажа с учетом этапов физиологического формирования двигательных навыков ребенка. Гигиенические условия проведения массажа и гимнастики у детей.

### 6.4 Массаж и лечебная гимнастика при ортопедических заболеваниях детей грудного и раннего возраста 2ч.

Причины возникновения и основные клинические проявления врожденной мышечной кривошеи, косолапости, врожденного вывиха бедра. Характер нарушения мышечного тонуса при X- и O-образной деформации нижних конечностей у детей раннего возраста. Значение ранней диагностики и своевременного проведения массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Показания и противопоказания к применению массажа. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Определение задач массажа с учетом этапов формирования двигательных навыков у детей. Особенности сочетания массажа с рефлекторными, пассивными и активными движениями, лечебными укладками. Рациональное сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами, рефлексотерапией и другими видами лечения. Критерии оценки эффективности проводимого лечения.

## 6.5 Массаж при нарушениях осанки и сколиотической болезни 2ч.

Понятие об осанке. Классификация нарушений осанки. Особенности проведения массажа при различных видах нарушения осанки. Понятие о сколиотической болезни. Принципы лечения. Определение задач массажа с учетом проблем пациента. Особенности проведения массажа при различных степенях сколиотической болезни. Особенности сочетания массажа с лечебной гимнастикой при нарушениях осанки и сколиотической болезни у детей в различные периоды, меры профилактики нарушений осанки. Понятие о плантографии. Виды плоскостопия, клинические проявления. Лечение плоскостопия. Методика массажа и лечебной гимнастики. Проведение различных видов массажа с учетом периода лечения, сочетание массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами и другими видами лечения. Критерии оценки эффективности проводимого лечения.

## 6.6 Массаж при последствиях гипоксически-травматических повреждений нервной системы у детей грудного возраста, при детском церебральном параличе 2ч.

Характерные нарушения двигательной функции, мышечного тонуса, трофики при при последствиях гипоксически-травматических повреждений нервной системы у детей грудного возраста. Классификация форм ДЦП, характерные нарушения двигательной функции, мышечного тонуса, трофики при разных формах. Значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Показания и противопоказания к применению массажа. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Определение задач массажа с учетом этапов формирования двигательных навыков у детей, состояния мышечного тонуса. Особенности сочетания массажа с рефлексорными, пассивными и активными движениями, лечебными укладками. Рациональное сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами, рефлексотерапией и другими видами лечения. Критерии оценки эффективности проводимых процедур.

7 Экзамен 6ч.

# ЕДИНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

## Специальность: Медицинский массаж

N	Наименование темы	Количество часов		
		теор.	практ.	сем.
1	Организационно-управленческая и профилактическая деятельность	6	0	0
2	Оказание первой помощи при экстренных и неотложных состояниях	2	4	0
3	Основы медицинской реабилитации	6	0	0
4	Систематизация средств и видов массажа	8	20	0
5	Частные методики медицинского массажа	20	42	0
6	Массаж в детской практике	10	20	0
7	Экзамен	6	0	0

Итого: теория - 58, практика - 86, семинары - 0.

# ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПО ЦИКЛУ (практический курс)

Специальность: Медицинский массаж

2 Оказание первой помощи при экстренных и неотложных состояниях 4ч.

2.2 Оказание помощи при терминальных состояниях 4ч.

Определение понятия "терминальные состояния". Виды терминальных состояний. Определение понятия "сердечно-легочная реанимация". Показания и противопоказания к проведению реанимации. Методика сердечно-легочной реанимации. Приемы восстановления проходимости дыхательных путей, проведение компрессий грудной клетки, техника искусственной вентиляции легких. Виды остановки кровообращения (остановка сердца, фибрилляция желудочков). Автоматическая наружная дефибрилляция, показания, методика проведения. Критерии правильности и эффективности реанимационных мероприятий. Продолжительность реанимационных мероприятий. Особенности проведения реанимационных мероприятий при утоплении, удушении, электротравме, аспирации твердого инородного тела.

4 Систематизация средств и видов массажа 20ч.

4.1 Методика и техника классического массажа 6ч.

4.1.1 Основные и вспомогательные приемы классического массажа 2ч.

Основные и вспомогательные приемы поглаживания, растирания, разминания, вибрации и движения, классификация. Техника выполнения. Физиологическое действие. Показания к применению. Дозировка: темп, глубина, кратность повторения. Соблюдение методических указаний к проведению.

4.1.2 Массаж отдельных анатомических областей 4ч.

Массаж отдельных анатомических областей. Массаж спины, пояснично-крестцовой области, шейно-воротниковой зоны, верхней и нижней конечности, живота, грудной клетки, головы, лица и шейного отдела. Техника общего массажа. Показания и противопоказания к проведению. Границы массируемых областей. Направления массажных движений. Рациональная укладка пациента. Положение массажиста. План проведения процедуры, используемые приемы и движения. Методические указания к проведению.

4.2 Сегментарный массаж. Соединительно-тканый и периостальный массаж 4ч.

Физиологическое действие сегментарного, соединительно-тканного и периостального массажа на организм человека. Показания и противопоказания к проведению. Приемы сегментарного, соединительно-тканного и периостального массажа. Техника массажа. Сочетание с различными видами лечебного массажа, пассивными и активными движениями и другими реабилитационными процедурами. Соблюдение методических указаний к проведению сегментарного, соединительно-тканного и периостального массажа.

#### 4.3 Точечный массаж 2ч.

Нахождение биологически активных точек различными способами. Техника воздействия, осуществление тонизирующего и седативного воздействия на биологически активные точки. Сочетание точечного массажа с классическим и другими видами массажа. Воздействие на биологически активные точки ушной раковины, кистей и стоп. Определение противопоказаний и соблюдение методических указаний к проведению точечного массажа.

#### 4.4 Косметический массаж 2ч.

Показания и противопоказания к применению. Методические указания к проведению. Подготовка к косметическому массажу. Массажные средства. Проведение предварительной подготовки пациента. Проведение массажа общего массажа, массажа лица и шеи, и других анатомических областей. Соблюдение методических указаний к проведению массажа. Проведение антицеллюлитного массажа.

#### 4.5 Спортивный, гигиенический массаж 2ч.

Понятие о спортивном массаже и его задачи. Показания и противопоказания. Классификация спортивного массажа. Массаж при некоторых видах спорта. Самомассаж и массаж при спортивных повреждениях. Массажные приемы и особенности выполнения. Понятие о гигиеническом массаже, его цели, задачи. Показания и противопоказания к применению. Техника проведения. Обучение пациентов технике самомассажа.

#### 4.6 Аппаратный массаж 4ч.

##### 4.6.1 Аппаратный массаж 2ч.

Аппаратный массаж, как вспомогательное средство к ручному массажу. Их сочетание и раздельное применение. Преимущества и недостатки аппаратного массажа. Виды массажных аппаратов (вибрационные, вакуумные, механические), и их применение. Техника безопасности при работе с массажными аппаратами. Методика проведения механо-, вибро- и пневмомассажа. Соблюдение правил обработки массажных аппаратов и насадок к ним. Сочетание аппаратного массажа с другими видами массажа.

##### 4.6.2 Подводный душ-массаж 2ч.

Понятие о гидромассаже. Техника проведения подводного душа-массажа. Техника безопасности при работе с массажными аппаратами. Техниккой проведения процедуры проведение приемов поглаживания, растирания, разминания и вибрации. Методические указания к проведению подводного-душа массажа. Сочетание подводного душа - массажа с другими видами лечения. Соблюдение правил санитарной безопасности и противоэпидемического контроля при проведении процедур.

#### 5 Частные методики медицинского массажа 42ч.

## 5.1 Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата 10ч.

### 5.1.1 Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата 6ч.

#### 5.1.1.2 Массаж при травмах мягких тканей и суставов 2ч.

Определение задач массажа при повреждениях мягких тканей (ожогах, обморожениях), связочного аппарата, суставов. Проведение различных видов массажа на всех этапах лечения и реабилитации больных. Проведение массажа с учетом расстройств тока лимфы и кровообращения. Особенности проведения массажа при переломах у детей. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой, механотерапией, физиотерапевтическими процедурами. Оценка эффективности проводимого лечения.

#### 5.1.1.3 Массаж при переломах костей. 4ч.

Периоды лечения переломов. Показания и противопоказания к проведению массажа с учетом метода фиксации, двигательного режима пациента, определение задач массажа. Особенности выполнения различных видов массажа на всех этапах лечения и реабилитации больных. Проведение массажа с учетом расстройств тока лимфы и кровообращения. Особенности проведения массажа при переломах у детей. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой, механотерапией, физиотерапевтическими процедурами. Оценка эффективности проводимого лечения.

### 5.1.2 Массаж при заболеваниях позвоночника 2ч.

Определение показаний и противопоказаний к массажу. Определение задач массажа с учетом проблем пациента. Проведение различных видов массажа с учетом периода лечения, сочетание массажа с лечебной гимнастикой, мануальной терапией, механотерапией, физиотерапевтическими процедурами и другими видами лечения. Оценка эффективности проводимого лечения.

### 5.1.3 Массаж при заболеваниях суставов 2ч.

Определение показаний и противопоказаний к массажу, особенности проведения массажа, в том числе у детей. Определение задач массажа с учетом проблем пациента. Проведение различных видов массажа в разные периоды лечения, в сочетании с пассивными и активными упражнениями, физиотерапевтическими процедурами, мануальной терапией. Оценка эффективности проводимого лечения.

## 5.2 Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной периферической нервной системы 12ч.

### 5.2.1 Массаж в комплексном лечении острого нарушения мозгового кровообращения 4ч.

Определение показаний и противопоказаний к применению массажа. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Определение задач массажа с учетом периода лечения и состояния пациента. Сочетание массажа, пассивных и активных движений, проведение

лечения положением, его значение в нормализации мышечного тонуса. Рациональное сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами, рефлексотерапией и другими видами лечения. Оценка эффективности проводимого лечения.

#### 5.2.2 Массаж в комплексном лечении заболеваний периферической нервной системы 4ч.

Определение показаний и противопоказаний к применению массажа. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Определение задач массажа с учетом периода лечения и состояния пациента. Сочетание массажа, пассивных и активных движений, проведение лечения положением, его значение в нормализации мышечного тонуса. Рациональное сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами, рефлексотерапией и другими видами лечения. Оценка эффективности проводимого лечения.

#### 5.2.3 Массаж в комплексном лечении травматических повреждениях центральной периферической нервной системы 2ч.

Основные клинические проявления травматических поражений центральной и периферической нервной системы, характерные нарушения двигательной функции, мышечного тонуса, трофики и чувствительности. Принципы и сроки реабилитации при консервативном и оперативном лечении. Значение, виды и методики массажа и лечебной гимнастики, используемые в комплексном лечении. Показания и противопоказания к применению массажа. Определение задач массажа с учетом проблем пациента. Особенности сочетания массажа, пассивных и активных движений, задачи и методика проведения лечения положением. Рациональное сочетание массажа с другими видами лечения. Критерии оценки эффективности проводимых процедур.

#### 5.2.4 Массаж при неврозах 2ч.

Определение показаний и противопоказаний к применению массажа. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Определение задач массажа с учетом периода лечения и состояния пациента. Проведение различных видов массажа при лечении неврастений, психастений, логоневрозов, энуреза. Рациональное сочетание массажа с другими видами лечения. Оценка эффективности проводимых процедур.

#### 5.3 Массаж при заболеваниях сердечнососудистой системы 6ч.

##### 5.3.2 Массаж при заболеваниях сердца 2ч.

Определение показаний и противопоказаний к применению массажа. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Определение задач массажа с учетом периода лечения и состояния пациента. Сочетание массажа, физических упражнений с учетом двигательных режимов. Рациональное сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами и другими видами лечения. Оценка эффективности проводимого лечения.

##### 5.3.3 Массаж при заболеваниях периферических сосудов 4ч.

Клинические проявления гипертонической болезни, вегетососудистой дистонии, окклюзионных заболеваний периферических артерий, варикозной болезни. Определение показаний и противопоказаний к применению массажа. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Определение задач массажа с учетом периода лечения и состояния пациента. Сочетание массажа, физических упражнений с учетом двигательных режимов. Рациональное сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами и другими видами лечения. Оценка эффективности проводимого лечения.

#### 5.4 Массаж при заболеваниях органов дыхания 4ч.

##### 5.4.2 \*\*\* Массаж при заболеваниях органов дыхания. Семинар 4ч.

Определение показаний и противопоказаний к проведению массажа при воспалительных заболеваниях органов дыхания, бронхиальной астме. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Определение задач массажа, значение двигательного режима при определении дозировки и характера массажа. Особенности проведения массажа при плевритах, бронхоэкатической болезни, пневмонии, проведение дыхательного массажа при бронхоспастическом синдроме, в том числе у детей. Рациональное сочетание массажа с другими видами лечения. Оценка эффективности проводимых процедур.

#### 5.5 Массаж при заболеваниях органов пищеварения 2ч.

##### 5.5.2 \*\*\* Массаж при заболеваниях органов пищеварения. Семинар 2ч.

Определение показаний и противопоказаний к проведению массажа. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Определение задач массажа с учетом проблем пациента, значение секреторной и моторной функции органов пищеварения при определении дозировки и характера массажа, выбор оптимального положения пациента при проведении массажа, в том числе у детей. Рациональное сочетание массажа с другими видами лечения, диетотерапией, временем приема пищи и т. д. Критерии оценки эффективности проводимых процедур.

#### 5.6 Массаж при нарушениях обмена веществ 2ч.

Определение показаний и противопоказаний к проведению массажа при ожирении, сахарном диабете, метаболическом синдроме. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Определение задач массажа. Оценка тяжести заболевания и возможных осложнений при определении дозировки и характера массажа, в том числе у детей. Рациональное сочетание различных видов массажа с другими видами лечения: физическими упражнениями, диетотерапией, временем приема пищи и т. д. Оценка эффективности проводимого лечения.

#### 5.7 Массаж в хирургической практике 2ч.

Понятие о предоперационном, раннем и позднем послеоперационном периодах лечения в хирургии. Показания и противопоказания к проведению массажа. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Определение задач массажа с учетом проблем пациента, значение степени тяжести заболевания и возможных осложнений при определении

дозировки и характера массажа, в том числе у детей. Рациональное сочетание массажа с другими видами лечения. Критерии оценки эффективности проводимых процедур.

#### 5.8 Массаж при заболеваниях половых органов 2ч.

Основные клинические проявления воспалительных половых органов у мужчин и женщин, понятие о загибах и опущениях матки у женщин. Показания и противопоказания к проведению массажа. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Определение задач массажа с учетом проблем пациента, значение степени тяжести заболевания и возможных осложнений при определении дозировки и характера массажа, выбор оптимального положения пациентки при массаже. Рациональное сочетание массажа с другими видами лечения, значение специальных физических упражнений. Критерии оценки эффективности проводимых процедур.

#### 5.9 Массаж при заболеваниях кожи 2ч.

Показания и противопоказания к проведению массажа. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Определение задач массажа с учетом проблем пациента, значение степени тяжести заболевания и возможных осложнений при определении дозировки и характера массажа, в том числе у детей. Рациональное сочетание массажа с другими видами лечения. Критерии оценки эффективности проводимых процедур.

#### 6 Массаж в детской практике 20ч.

##### 6.2 Массаж и гимнастика здоровых детей грудного и раннего возраста 4ч.

Массаж и гимнастика здоровых детей грудного возраста и раннего возраста. Методика проведения гимнастики и массажа с учетом этапов физиологического формирования двигательных навыков ребенка. Примерные комплексы массажа гимнастики для детей 1-3мес., 3-6мес., 6-9мес., 9-12мес. Гигиенические условия проведения массажа и гимнастики у детей.

##### 6.3 Массаж и лечебная гимнастика при заболеваниях детей грудного и раннего возраста 4ч.

Массаж как средство профилактики и лечения рахита. Общий и местный массаж при рахите в различные периоды лечения. Значение и задачи массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении детей при гипотрофии и недоношенности. Особенности их проведения с учетом степени заболевания и формирования двигательных навыков ребенка.

##### 6.4 Массаж и лечебная гимнастика при ортопедических заболеваниях детей грудного и раннего возраста 4ч.

Определение показаний и противопоказаний к проведению массажа при врожденной мышечной кривошее, косолапости, врожденном вывихе бедра. Характер нарушения мышечного тонуса при X- и O-образной деформации нижних конечностей у детей раннего

возраста. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Определение задач массажа с учетом этапов формирования двигательных навыков у детей. Особенности сочетания массажа с рефлекторными, пассивными и активными движениями, лечебными укладками. Рациональное сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами, рефлексотерапией и другими видами лечения. Оценка эффективности проводимого лечения.

#### 6.5 Массаж при нарушениях осанки и сколиотической болезни 4ч.

Методика осмотра на выявление нарушений осанки. Особенности проведения массажа при различных видах нарушения осанки. Понятие о сколиотической болезни. Принципы лечения. Определение задач массажа. Особенности проведения массажа при различных степенях сколиотической болезни. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой при нарушениях осанки и сколиотической болезни у детей в различные периоды. Проведение массажа при различных видах плоскостопия. Задачи массажа, рациональное сочетание с другими видами лечения. Оценка эффективности проводимого лечения.

#### 6.6 Массаж при последствиях гипоксически-травматических повреждений нервной системы у детей грудного возраста, при детском церебральном параличе 4ч.

Определение показаний и противопоказаний к проведению массажа. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Определение задач массажа с учетом этапов формирования двигательных навыков у детей, состояния мышечного тонуса. Особенности сочетания массажа с рефлекторными, пассивными и активными движениями, лечебными укладками. Рациональное сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами, рефлексотерапией и другими видами лечения. Критерии оценки эффективности проводимых процедур.

**Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Институт дополнительного профессионального образования в сфере здравоохранения»**

**УТВЕРЖДАЮ**

Ректор \_\_\_\_\_ У.С. Султанбаев

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020\_г

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**По специальности: «МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ»**

**Цикл: «МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ»**

**(Первичная специализация) – 288 ч.**

**Должность: медицинская сестра по массажу**

## Специальность: Медицинский массаж

N	Наименование темы	Количество часов		
		теор.	практ.	сем.
1	Общая часть	12	4	0
2	Анатомо-физиологические основы массажа.	12	12	0
3	Общая методика и техника классического массажа.	12	24	0
4	Виды массажа.	14	22	0
5	Частные методики массажа.	42	86	0
6	Массаж в детской практике.	6	12	0
7	Медицина катастроф.	16	8	0
8	Устройство персонального компьютера. Программное обеспечение. Компьютерные технологии в медицине.	0	0	0
9	Экзамен.	6	0	0

Итого: теория - 120, практика - 168, семинары - 0.

### ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПО ЦИКЛУ (теоретический курс)

Специальность: Медицинский массаж

1 Общая часть 12ч.

1.1 Основы охраны здоровья населения в Российской Федерации. 2ч.

Основы законодательства в здравоохранении. Понятие о порядках и стандартах оказания медицинской помощи населению. Основные мероприятия направленные на повышение эффективности здравоохранения («дорожная карта»). Обеспечение государственной гарантии оказания бесплатной медицинской помощи в РФ, РБ. Система оплаты труда медработников. Роль медработников в организации здорового образа жизни, профилактика наркомании и токсикомании.

Понятия о ПМСП. Основные принципы, элементы ПМСП. Как осуществляет медсестра по массажу первичную медико-санитарную помощь в своей работе. Пропаганда здорового образа жизни.

1.2 Общие основы лечебной физкультуры. 2ч.

Общее понятие о лечебной физической культуре, ее роль в системе лечения и реабилитации больных. Основные принципы системы лечебной физкультуры. Общие показания и противопоказания. Средства ЛФК и их классификация. Методы ЛФК и формы назначения. Организация ЛФК в условиях стационара, амбулаторных учреждений, санаторно-

курортного лечения и домах отдыха. Классификация физических упражнений. Понятие о лечении положением, механотерапии. Особенности организации ЛФК в детских ЛПУ и ДДУ.

### 1.3 Правила и гигиенические основы массажа. Организация труда массажиста. 2ч.

Требования, предъявляемые массажисту. Подготовка к массажу. Схема положения массируемого и показатели достаточного расслабления мышц. Требования к организации лечебного массажа. Правила построения процедуры и курса массажа. Массажные средства. Оборудование рабочего места и массажного кабинета. Нормы нагрузки массажиста. Учет и отчетность по массажу. Нормативные документы, регламентирующие работу массажиста.

### 1.4 Введение в массаж. 2ч.

История возникновения и развития массажа. Понятие о массаже. Виды массажа: лечебный, спортивный, гигиенический, косметический, самомассаж, их разновидности. Понятие о реабилитации. Место массажа в комплексном лечении и реабилитации больных. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и физиотерапией. Значение массажа в лечении и профилактике заболеваний у детей.

### 1.5 Теоретические основы сестринского дела. Медицинская этика и деонтология. 2ч.

Определение сестринского дела. Главные задачи и цели сестринского дела. Стратегия сестринской практики. Критерии оценки качества работы медсестры. Этические основы сестринского дела.

Этический кодекс медсестры. Общее понятие медицинской этики и деонтологии. Этические требования, предъявляемые к медицинскому работнику в современных условиях. Медицинская тайна. Ошибки и правонарушения, виды ответственности. Ятрогенные заболевания. Психологическая поддержка пациента и его окружения. Особенности психологии общения с пациентами разных возрастных групп. Медицинский работник и пациент. Коллегиальность медицинских работников.

### 1.6 Инфекционная безопасность и инфекционный контроль. 2ч.

Понятие о инфекциях, связанных с оказанием медицинской помощи (ИСМП), источники инфекции, пути передачи, методы профилактики. Сан-эпид. режим массажного кабинета. Противозидемические мероприятия при чесотке, согласно протокола ведения больных "Чесотка".

Меры профилактики заболеваний вызванных новой коронавирусной (nCoV) инфекцией.

Возбудитель ВИЧ-инфекции. История появления болезни. Социальные факторы, способствующие ее распространению. Пути передач. Классификация ВОЗ. Симптомы болезни. Профилактика. Правила работы с больными и людьми с подозрением на ВИЧ-инфекцию. Порядок оказания медицинской помощи взрослому населению при заболевании, вызываемом вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции). Санитарно-просветительная работа медработников с больными и населением.

## 2 Анатомо-физиологические основы массажа. 12ч.

## 2.1 Общие сведения и строении скелета. 2ч.

Общие сведения о строении костной системы человека. Форма и строение костей, типы их соединений. Строение скелета. Позвоночный столб, кости верхних и нижних конечностей, туловища. Особенности формирования костной системы у детей.

## 2.2 Мышечная система человека. 2ч.

Общие сведения о строении мышечной системы человека. Строение, форма и работа мышц. Мышечные группы верхних и нижних конечностей, плечевого пояса, туловища, шеи, черепа. Особенности развития мышечной системы у детей.

## 2.3 Строение сердечно-сосудистой системы. 2ч.

Общие сведения о строении сосудистой системы, ее части (артериальная, венозная, лимфатическая). Особенности кровоснабжения отдельных анатомических областей. Расположение сети лимфатических узлов и путей, значение направления движения лимфы при проведении массажа.

## 2.4 Строение нервной системы, грудной и брюшной полости, кожи. 2ч.

Общие сведения о строении центральной и периферической нервной системы, ее основные функции. Понятие о вегетативной нервной системе, ее отделы, иннервация внутренних органов. Взаиморасположение органов грудной клетки и брюшной полости. Кожа, ее строение, основные функции.

## 2.5 Физиологические основы массажа. 2ч.

Физиологическое значение отдельных приемов механического раздражения (слабые, сильные, кратковременные и длинные). Влияние массажа на общее состояние и самочувствие. Роль кожи в физиологическом действии массажа. Общие и местные реакции. Механическое действие массажа на кожу и подкожную клетчатку. Влияние массажа на кровеносную и лимфатическую систему, значение капиллярного кровообращения. Тренирующее действие массажа на сердечно-сосудистую систему. Влияние массажа на мышцы. Повышение обменных процессов в тканях. Сравнительное действие массажа и пассивного отдыха. Влияние массажа на обмен веществ, функцию дыхания, диурез. Влияние массажа на опорно-двигательный аппарат, центральную и периферическую НС, желудочно-кишечный тракт. Показания и противопоказания (абсолютные и относительные) к проведению массажа.

## 2.11 Анатомо-физиологические особенности детского организма. 2ч.

Физическое развитие, его зависимость от условий жизни ребенка в различные возрастные периоды. Особенности строения, развития костной и мышечной ткани. Особенности строения и функции органов дыхания, кровообращения и обменных процессов. Показатели развития статических и двигательных функций у детей первого года жизни. Развитие высшей нервной деятельности у детей - поведение ребенка, его психические реакции. Особенности периода полового созревания. Основные двигательные умения ребенка в различные возрастные периоды.

## 3 Общая методика и техника классического массажа. 12ч.

### 3.1 Приемы классического массажа. 4ч.

### 3.1.1 Основные и вспомогательные приемы поглаживания и растирания. 2ч.

Приемы поглаживания и растирания, основные и вспомогательные, классификация. Техника выполнения. Физиологическое действие. Показания к применению. Методические указания к проведению.

### 3.1.2 Основные и вспомогательные приемы разминания и вибрации. 2ч.

Основные и вспомогательные приемы разминания и вибрации, классификация. Техника выполнения. Физиологическое действие. Показания к применению. Методические указания к проведению.

## 3.2 Массаж отдельных анатомических областей. 8ч.

### 3.2.1 Массаж верхних и нижних конечностей. 2ч.

Массаж верхних конечностей. Массаж пальцев, кисти, предплечья плеча, суставов, дельтовидной мышцы, верхнего плечевого пояса. Методические указания. Массаж нижних конечностей. Массаж пальцев, стопы, голени, бедра. Массаж суставов. Особенности массажа области ягодичных мышц. Методические указания.

### 3.2.2 Массаж спины, груди, воротниковой зоны. 2ч.

Массаж поверхностных и глубоких мышц спины. Методические указания. Массаж поверхностных и глубоких мышц груди. Влияние массажа груди и спины на функцию дыхания и кровообращения. Массаж воротниковой зоны, влияние его на организм. Методические указания.

### 3.2.3 Массаж головы, лица, шеи. 2ч.

Массаж волосистой части головы. Массаж лица. Методические указания. Массаж мышц шеи. Массаж затылочной области. Методические указания. Техника массажа нервов и болевых точек. Методические указания.

### 3.2.4 Массаж живота. 2ч.

Массаж передней брюшной стенки и органов брюшной полости. Методические указания. Показания и противопоказания к проведению.

## 4 Виды массажа. 14ч.

### 4.1 Сегментарный массаж. 2ч.

Понятие о законах иннервации внутренних органов. Отличие сегментарного массажа от классического. Приемы сегментарного массажа. Методические указания.

### 4.2 Соединительно-тканый и периостальный массаж. 2ч.

Понятие о соединительно-тканном, периостальном массаже. Обоснование их применения. Показания и противопоказания. Техника массажа.

### 4.3 Точечный массаж. 2ч.

Понятие о точечном массаже, учение о системе каналов, теории У-син, инь-ян. Обоснование воздействия на биологически активные точки, способы их нахождения, методики воздействия. Понятие об аурикулотерапии, Су-Джок терапии.

#### 4.4 Спортивный массаж. 2ч.

Понятие о спортивном массаже и его задачи. Показания и противопоказания. Классификация спортивного массажа. Массаж при некоторых видах спорта. Самомассаж и массаж при спортивных повреждениях. Технические приемы и особенности выполнения.

#### 4.5 Гигиенический массаж. 2ч.

Понятие о гигиеническом массаже, его цели, задачи. Показания и противопоказания к применению. Техника проведения. Самомассаж, показания и противопоказания к применению. Техника проведения.

#### 4.6 Косметический массаж. 2ч.

Понятие о косметическом массаже, его цели, задачи. Показания и противопоказания к применению. Методические указания. Подготовка к косметическому массажу. Массажные средства. Техника проведения.

#### 4.7 Аппаратный массаж. 2ч.

Аппаратный массаж, как вспомогательное средство к ручному массажу. Их сочетание и раздельное применение. Преимущества и недостатки аппаратного массажа. Виды массажных аппаратов (вибрационные, вакуумные, механические). Техника их применения. Понятие о гидромассаже. Техника проведения подводного душа массажа. Техника безопасности при работе с массажными аппаратами.

### 5 Частные методики массажа. 42ч.

#### 5.1 Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата. 4ч.

##### 5.1.1 Массаж при повреждениях мягких тканей и суставов. 2ч.

Понятие о травме. Периоды лечения. Показания и противопоказания к проведению массажа. Особенности выполнения различных видов массажа на этапах лечения и реабилитации больных. Массаж при повреждениях мягких тканей, связочного аппарата, суставов. Проведение массажа с учетом расстройств лимфо- и кровообращения. Особенности проведения массажа при травмах у детей.

##### 5.1.2 Массаж при повреждениях костей. 2ч.

Характер повреждений костей показания и противопоказания к массажу. Периоды лечения переломов. Особенности проведения массажа при различных способах иммобилизации, в том числе у детей. Значение массажа и лечебной гимнастики в реабилитации больных с повреждениями костной системы.

#### 5.2 Массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. 8ч.

##### 5.2.1 Массаж при заболеваниях суставов. 2ч.

Основные клинические проявления воспалительных и обменно-дистрофических заболеваний суставов. Принципы лечения. Место и значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении и реабилитации больных. Показания и противопоказания к массажу. Особенности проведения массажа при заболеваниях суставов, в том числе у детей.

#### 5.2.2 Массаж при нарушениях осанки и сколиотической болезни. 2ч.

Понятие об осанке. Методика осмотра на выявление нарушений осанки. Классификация нарушений осанки в сагитальной и фронтальной плоскостях. Особенности проведения массажа при различных видах нарушения осанки. Понятие о сколиотической болезни. Принципы лечения. Особенности проведения массажа при различных степенях сколиотической болезни. Особенности сочетания массажа с лечебной гимнастикой при нарушениях осанки и сколиотической болезни у детей в различные периоды, меры профилактики.

#### 5.2.3 Массаж при ортопедических заболеваниях. 2ч.

Понятие о плоскостопии, причины возникновения, меры профилактики. Понятие о плантографии. Лечение плоскостопия. Методика массажа и лечебной гимнастики. Причины возникновения и основные клинические проявления врожденной мышечной кривошеи, косоплоскости, врожденного вывиха бедра. Значение ранней диагностики. Принципы лечения и реабилитации детей. Особенности проведения массажа, лечебной гимнастики, лечения положением. Методические указания к проведению массажа у детей грудного и раннего возраста.

#### 5.2.4 Массаж при заболеваниях позвоночника. 2ч.

Анатомические особенности строения различных отделов позвоночника, основные клинические проявления воспалительно-дегенеративных заболеваний позвоночника. Принципы лечения. Значение массажа и лечебной гимнастики в лечении. Показания и противопоказания к назначению различных видов массажа, особенности проведения массажа при различных заболеваниях и реабилитации больных.

#### 5.3 Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы. 8ч.

##### 5.3.1 Массаж при травматических повреждениях нервной системы. 2ч.

Основные клинические проявления поражений центральной и периферической нервной системы при травмах. Дифференциация центральных и периферических расстройств. Принципы и периоды лечения. Значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Показания и противопоказания к применению массажа. Массаж при ранениях нервных стволов в разные периоды (предоперационный, после операционный, при консервативном лечении). Особенности проведения массажа у детей.

##### 5.3.2 Массаж при вялых параличах. 2ч.

Основные клинические проявления заболеваний периферической нервной системы. Анализ состояния мышц и двигательных функций. Значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении и реабилитации больных. Особенности подготовки к массажу при вялых параличах. Роль исходных положений. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Особенности сочетания массажа, пассивных и активных упражнений, лечения положением, в том числе у детей.

### 5.3.3 Массаж при спастических параличах. 2ч.

Основные клинические проявления поражения центральной нервной системы. Особенности состояния мышц и мышечных групп. Принципы лечения. Значение комбинированного лечения массажем, лечебной гимнастикой и положением. Задачи массажа. Показания и противопоказания. Подготовка больных к массажу. Роль исходных положений. Используемые виды массажа. Особенности подбора приемов массажа, в том числе у детей.

### 5.3.4 Массаж при функциональных заболеваниях нервной системы. 2ч.

Основные клинические проявления неврозов и неврозоподобных состояний. Значение массажа в комплексном лечении. Цели и задачи массажа. Используемые виды и методики массажа. Показания и противопоказания к применению массажа. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и другими видами лечения. Особенности проведения массажа при энурезах и других неврозах у детей.

### 5.4 Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. 4ч.

#### 5.4.1 Массаж при заболеваниях сердца и сердечно-сосудистой системы. 2ч.

Характеристика расстройств кровообращения. Цели и задачи массажа при ишемической болезни сердца, пороках сердца, миокардиодистрофиях, гипертонической болезни, гипотонических состояниях и др. Особенности проведения различных видов массажа, в том числе у детей. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и другими видами лечения. Особенности проведения массажа при врожденных пороках сердца у детей.

#### 5.4.2 Массаж при заболеваниях периферических сосудов. 2ч.

Основные клинические проявления заболеваний периферических артерий и вен. Цели и задачи массажа при варикозной болезни и заболеваниях артерий. Используемые виды и методики массажа. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и другими видами лечения.

### 5.5 Массаж при заболеваниях органов дыхания. 4ч.

#### 5.5.1 Массаж при заболеваниях органов дыхания. 2ч.

Значение и задачи массажа в комплексном лечении и реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания. Показания и противопоказания к проведению массажа. Особенности проведения массажа при воспалительных заболеваниях органов дыхания, эмфиземе легких, бронхиальной астме и др. Применение различных видов массажа и дыхательных упражнений. Сочетания массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами и. Особенности проведения массажа при воспалительных заболеваниях органов дыхания у младенцев и детей раннего возраста. Использование дыхательной гимнастики у детей.

#### 5.5.2 Интенсивно-сегментарный массаж при заболеваниях органов дыхания по О.Ф.Кузнецову. 2ч.

Обоснование использования массажа асимметричных зон при заболеваниях органов дыхания. Показания и противопоказания к назначению. Границы массируемых зон. Методики массажа, варианты проведения.

### 5.6 Массаж при заболеваниях пищеварительных органов. 4ч.

#### 5.6.1 Массаж при заболеваниях желудка. 2ч.

Основные клинические проявления заболеваний желудка. Задачи и особенности проведения различных видов массажа в зависимости от секреторной функции желудка, при висцероптозе. Значение массажа в комплексном лечении. Показания к массажу. Сочетания массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, лечением положением. Проведение массажа у детей.

#### 5.6.2 Массаж при заболеваниях желчевыводящих путей и кишечника. 2ч.

Основные клинические проявления заболеваний желчевыводящих путей и кишечника. Задачи массажа в комплексном лечении и реабилитации больных. Используемые виды и методики массажа. Сочетания массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами. Особенности проведения массажа у детей.

#### 5.7 Массаж при операциях на органах брюшной и грудной полости. 2ч.

Цели и задачи массажа в предоперационном периоде. Понятие о раннем и позднем послеоперационном периодах. Задачи массажа. Особенности проведения массажа при операциях на органах грудной и брюшной полости. Сочетания массажа с дыхательной гимнастикой. Показания и возможные противопоказания к проведению массажа. Особенности проведения массажа у детей.

#### 5.9 Массаж при нарушениях обмена веществ. 2ч.

Основные клинические проявления нарушений обмена веществ. Задачи массажа. Показания и противопоказания к применению массажа. Особенности проведения массажа с учетом клинических проявлений, стадии заболевания и возможных осложнений. Особенности проведения массажа у детей. Значение сочетания массажа с лечебной гимнастикой, диетой и другими методами лечения.

#### 5.10 Массаж при заболеваниях кожи. 2ч.

Показания и противопоказания к применению массажа при заболеваниях кожи. Особенности проведения различных видов массажа с учетом клинических проявлений при псориазе, экземе, склеродермии, алопеции, себорее, и др. Использование аппаратного массажа, сочетание массажа с лечебной гимнастикой.

#### 5.11 Массаж в гинекологической практике. 2ч.

Цели и задачи массажа при воспалительных и функциональных заболеваниях женской половой сферы, при аномалиях положения гениталий. Используемые виды массажа. Особенности проведения сегментарного, точечного массажа. Понятие о специальном гинекологическом массаже. Показания и противопоказания к проведению массажа. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой, и другими видами лечения.

#### 5.12 Массаж при заболеваниях мужской половой сферы. 2ч.

Цели и задачи массажа при воспалительных и функциональных заболеваниях мужской половой сферы. Используемые виды и методики массажа. Показания и противопоказания к проведению массажа. Понятие о урологическом массаже. Особенности сочетания массажа с лечебной гимнастикой и другими видами лечения.

## 6 Массаж в детской практике. 6ч.

### 6.1 Массаж и гимнастика здоровых детей грудного и раннего возраста. 2ч.

Анатомо-физиологические особенности детей младенческого и раннего возраста. Значение лечебной гимнастики и массажа в физическом воспитании. Массаж и гимнастика здоровых детей младенческого и раннего возраста. Методика проведения гимнастики и массажа с учетом физиологического формирования двигательных навыков ребенка. Гигиенические условия проведения массажа и гимнастики у детей.

### 6.2 Массаж и гимнастика при заболеваниях детей грудного и раннего возраста. 2ч.

Массаж как средство профилактики и лечения рахита. Гигиенические условия проведения массажа. Общий и местный массаж при рахите в различные периоды лечения. Значение и задачи массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении детей при гипотрофии и недонашенности. Особенности их проведения с учетом степени заболевания и формирования двигательных навыков ребенка.

### 6.3 Массаж при последствиях гипоксически-травматических повреждений нервной системы у детей, массаж при детском церебральном параличе. 2ч.

Основные клинические проявления травматическо-гипоксических поражений нервной системы у детей. Понятие о детском церебральном параличе, клинические варианты. Значение ранней диагностики и своевременного назначения массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Задачи массажа и лечебной гимнастики. Особенности методик их проведения. Прогноз лечения.

## 7 Медицина катастроф. 16ч.

### 7.1 Современные принципы медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях. 2ч.

Определение понятий "чрезвычайная ситуация" и "катастрофа". Медико-тактическая характеристика чрезвычайных ситуаций (ЧС) мирного и военного времени. Защита населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера. Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий ЧС. Служба медицины катастроф как функциональное звено РС ЧС: ее задачи и структура на федеральном, региональном и территориальном уровне. Основные принципы организации медицинского обеспечения населения при ЧС. Этапы медицинского обеспечения. Формирования экстренной медицинской помощи. Обязанности медицинских работников при чрезвычайных ситуациях в зависимости от фазы развития ЧС. Виды медицинской сортировки, характеристика сортировочных групп.

### 7.2 Основы сердечно-легочной реанимации. 2ч.

Определение понятия "терминальные состояния". Виды терминальных состояний. Определение понятия "сердечно-легочная реанимация". Показания и противопоказания к проведению реанимации. Методика сердечно-легочной реанимации. Приемы восстановления проходимости дыхательных путей, техника искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Критерии эффективности реанимации. Продолжительность реанимации. Дальнейшая тактика по отношению к больным, перенесшим реанимацию на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения.

### 7.3 Доврачебная помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях. 2ч.

Основные патологические процессы, развивающиеся в организме пострадавшего при тепловом ударе и общем охлаждении. Диагностические критерии теплового удара и общего охлаждения и неотложная помощь при них. Объем помощи пострадавшим на первом этапе лечебно-эвакуационного обеспечения. Основные патологические процессы развивающиеся в организме пострадавших с отморожениями и ожогами. Объем помощи пострадавшим с ожогами и отморожениями на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения. Утопление, удушье, электротравмы: особенности в проведении спасательных и реанимационных мероприятий.

7.4 Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях и острых заболеваниях. 2ч.

Угрожающие жизни неотложные состояния и острые заболевания: острая коронарная, острая сердечная, острая сосудистая и острая дыхательная недостаточность, гипертонический криз, судорожный синдром, острые хирургические заболевания брюшной полости - диагностические критерии, неотложная помощь и дальнейшая тактика. Объем помощи на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения при развитии угрожающих жизни неотложных состояниях в условиях ЧС.

7.5 Доврачебная неотложная помощь пострадавшим с кровотечениями, геморрагическим шоком и коматозным состоянием. 2ч.

Виды кровотечений. Способы остановки наружных кровотечений, применяемые в условиях ЧС на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения. Геморрагический шок: основные механизмы, лежащие в основе его развития, клиническая картина, диагностические критерии и неотложная помощь. Коматозное состояние, стандарт оказания доврачебной помощи больному в коматозном состоянии.

7.6 Доврачебная неотложная помощь при травмах и травматическом шоке. 2ч.

Определение понятия "травма". Виды травм. Травматический шок: основные механизмы, лежащие в основе его развития, клиническая картина, диагностические критерии, профилактика травматического шока и его лечение на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения при ЧС. Объем помощи пострадавшим с травмами опорно-двигательного аппарата, черепно-мозговыми травмами, травмами грудной клетки и живота, травмами глаз и ЛОР-органов, ампутационной травме и синдроме длительного сдавления.

7.7 Доврачебная неотложная помощь при острых отравлениях. 2ч.

Определение понятия "острое отравление". Пути поступления яда в организм человека. Стадии острого отравления. Общие принципы лечения больных с острыми отравлениями. Методы активной детоксикации, применяемые на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения. Посиндромная помощь при острых отравлениях. Особенности организации медицинской помощи населению пострадавшему при авариях, связанных с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ.

7.8 Неотложная доврачебная помощь при острых аллергических реакциях. 2ч.

Клинические формы острых аллергических реакций. Основные патологические механизмы, лежащие в основе их развития. Клиническая картина, диагностические критерии и неотложная помощь при различных клинических вариантах анафилаксии. Профилактика острых аллергических реакций.

9 Экзамен. 6ч.

# Специальность: Медицинский массаж

N	Наименование темы	Количество часов		
		теор.	практ.	сем.
1	Общая часть	12	4	0
2	Анатомо-физиологические основы массажа.	12	12	0
3	Общая методика и техника классического массажа.	12	24	0
4	Виды массажа.	14	22	0
5	Частные методики массажа.	42	86	0
6	Массаж в детской практике.	6	12	0
7	Медицина катастроф.	16	8	0
8	Устройство персонального компьютера. Программное обеспечение. Компьютерные технологии в медицине.	0	0	0
9	Экзамен.	6	0	0

Итого: теория - 120, практика - 168, семинары - 0.

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПО ЦИКЛУ (практический курс)

Специальность: Медицинский массаж

1 Общая часть 4ч.

1.2 Общие основы лечебной физкультуры. 2ч.

1. Проведение пассивных и активных упражнений, дыхательной гимнастики, в том числе у детей.

1.6 Инфекционная безопасность и инфекционный контроль. 2ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечением положением, активными и пассивными упражнениями, физиотерапевтическим лечением.

2 Анатомо-физиологические основы массажа. 12ч.

2.6 Анатомо-физиологические особенности верхней конечности. 2ч.

1. Определение, проекции костей и важнейшие костные ориентиры на поверхности. 2. Определение, проекции и пальпировать мышцы и мышечные группы. 3. Определение проекцию важнейших сосудов и нервов, пальпировать точки выхода нервов. 4. Определение оси и объем движения в суставах.

2.7 Анатомо-топографические особенности нижней конечности. 2ч.

1. Определять, проекции костей и важнейшие костные ориентиры на поверхности. 2. Определять, проекции и пальпировать мышцы и мышечные группы. 3. Определять проекцию важнейших сосудов и нервов, пальпировать точки выхода нервов. 4. Определять оси и объем движения в суставах.

## 2.8 Анатомо-топографические особенности груди, спины и органов грудной полости. 2ч.

1. Определять, проекции костей и важнейшие костные ориентиры на поверхности. 2. Определять, проекции и пальпировать мышцы и мышечные группы. 3. Определять проекцию важнейших сосудов и нервов, пальпировать точки выхода нервов. 4. Определять проекции органов грудной полости на поверхности грудной клетки.

## 2.9 Анатомо-топографические особенности области живота. 2ч.

1. Определять, проекции костей и важнейшие костные ориентиры на поверхности. 2. Определять, проекции и пальпировать мышцы и мышечные группы. 3. Определять проекцию важнейших сосудов и нервов, пальпировать точки выхода нервов. 4. Определять проекции органов брюшной полости на переднюю брюшную стенку.

## 2.10 Анатомо-топографические особенности головы, лица, шеи. 2ч.

1. Определять, проекции костей и важнейшие костные ориентиры на поверхности. 2. Определять, проекции и пальпировать мышцы и мышечные группы. 3. Определять проекцию важнейших сосудов и нервов, пальпировать точки выхода нервов.

## 2.12 Зачет. Анатомо-физиологического массажа. 2ч.

### 3 Общая методика и техника классического массажа. 24ч.

#### 3.1 Приемы классического массажа. 8ч.

##### 3.1.1 Основные и вспомогательные приемы поглаживания и растирания. 4ч.

1. Выполнение основных и вспомогательных приемов.
2. Дозировка: темп, глубина, кратность повторения.
3. Соблюдение методических указаний к проведению.

##### 3.1.2 Основные и вспомогательные приемы разминания и вибрации. 4ч.

1. Выполнение основных и вспомогательных приемов.
2. Дозировка: темп, глубина, кратность повторения.
3. Соблюдение методических указаний к проведению.

#### 3.2 Массаж отдельных анатомических областей. 12ч.

##### 3.2.1 Массаж верхних и нижних конечностей. 4ч.

1. Определять показания и противопоказания к массажу. 2. Составить план массажа. 3. Обеспечить правильное положение больного при массаже, положение массажиста. 4. Определять границы массируемых областей. 5. Выбрать направления массажных движений. 6. Оптимально подобрать массажные приемы. 7. Соблюдать методические указания к массажу данных областей.

##### 3.2.2 Массаж спины, груди, воротниковой зоны. 4ч.

1. Определять показания и противопоказания к массажу. 2. Составить план процедуры. 3. Обеспечить правильное положение больного при массаже, положение массажиста. 4. Определять границы массируемых областей. 5. Выбрать направления массажных движений. 6. Оптимально подобрать приемы. 7. Соблюдать методические указания к массажу данных областей.

##### 3.2.3 Массаж головы, лица, шеи. 4ч.

1. Определять показания и противопоказания к массажу волосистой части головы лица, шеи.
2. Составить план массажа.
3. Обеспечить правильное положение больного при массаже, положение массажиста.
4. Определять границы массируемых областей.
5. Выбрать направления массажных движений.
6. Оптимально подобрать приемы.
7. Соблюдать методические указания к массажу данных областей.

3.3 Зачет. Общая методика и техника классического массажа. 4ч.

4 Виды массажа. 22ч.

4.1 Сегментарный массаж. 2ч.

1. Владеть методикой и техникой проведения сегментарного массажа.
2. Сочетать сегментарный с классическим и другими видами массажа, пассивными и активными упражнениями.
3. Соблюдать методические указания к проведению сегментарного массажа.

4.2 Соединительно-тканый и периостальный массаж. 2ч.

1. Владеть методикой и техникой проведения.
2. Сочетать соединительно-тканый, периостальный массаж с классическим, точечным массажем, пассивными и активными упражнениями.
3. Соблюдать методические указания к проведению сегментарного массажа.

4.3 Точечный массаж. 2ч.

1. Находить биологически активные точки различными способами.
2. Владеть методикой и техникой воздействия на биологически активные точки.
3. Сочетать точечный массаж с классическим.
4. Соблюдать методические указания к проведению точечного массажа.

4.4 Спортивный массаж. 4ч.

1. Владеть техникой массажа различных анатомических областей.
2. Проводить различные виды спортивного массажа, с учетом вида спорта.
3. Обучать спортсменов технике самомассажа.

4.5 Гигиенический массаж. 2ч.

1. Владеть техникой общего массажа и массажа отдельных анатомических областей.
2. Владеть техникой самомассажа (общего и частного).

4.6 Косметический массаж. 4ч.

1. Проводить предварительную подготовку пациента.
2. Владеть техникой проведения массажа лица и шеи.
3. Соблюдать методические указания к проведению массажа.

4.7 Аппаратный массаж. 2ч.

1. Владеть методикой проведения механо-, вибро- и вакуумного массажа.
2. Сочетать аппаратный массаж с другими видами массажа.
3. Соблюдать правила техники безопасности при работе с массажными аппаратами.

4.8 Подводный душ - массаж. 4ч.

1. Владеть техникой проведения процедуры.
2. Соблюдать методические указания к проведению массажа.
3. Сочетать подводный душ массаж с другими видами лечения.

5 Частные методики массажа. 86ч.

5.1 Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата. 8ч.

5.1.1 Массаж при повреждениях мягких тканей и суставов. 4ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, механотерапией, физиотерапевтическими процедурами.

5.1.2 Массаж при повреждениях костей. 2ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, механотерапией.

5.1.3 Массаж при повреждениях костей 2ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, механотерапией.

5.2 Массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. 16ч.

5.2.1 Массаж при заболеваниях суставов. 2ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, механотерапией.

5.2.2 Массаж при нарушениях осанки и сколиотической болезни. 4ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, мануальной терапией, механотерапией.

5.2.3 Массаж при ортопедических заболеваниях. 4ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, мануальной терапией, механотерапией.

5.2.4 Массаж при заболеваниях позвоночника. 4ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, механотерапией, физиотерапевтическими процедурами.

5.2.5 Зачет. Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата. 2ч.

5.3 Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы. 20ч.

5.3.1 Массаж при травматических повреждениях нервной системы. 2ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечением положением, активными и пассивными упражнениями, физиотерапевтическим лечением.

5.3.2 Массаж при вялых параличах. 2ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечением положением, активными и пассивными упражнениями, физиотерапевтическим лечением.

### 5.3.3 Массаж при спастических параличах. 2ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечением положением, активными и пассивными упражнениями, физиотерапевтическим лечением.

### 5.3.4 Массаж при функциональных заболеваниях нервной системы. 4ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечением положением, активными и пассивными упражнениями, физиотерапевтическим лечением.

### 5.3.5 Массаж при невралгии лицевого и тройничного нерва. 2ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечением положением, активными и пассивными упражнениями, физиотерапевтическим лечением.

### 5.3.6 Зачет. Массаж при заболеваниях нервной системы. 2ч.

### 5.3.7 Массаж при вялых параличах. 2ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечением положением, активными и пассивными упражнениями, физиотерапевтическим лечением.

### 5.3.8 Массаж при невралгии лицевого и тройничного нерва. 2ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечением положением, активными и пассивными упражнениями, физиотерапевтическим лечением.

### 5.3.9 Массаж при спастических параличах. 2ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечением положением, активными и пассивными упражнениями, физиотерапевтическим лечением.

### 5.4 Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. 8ч.

#### 5.4.1 Массаж при заболеваниях сердца и сердечно-сосудистой системы. 4ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами.

#### 5.4.2 Массаж при заболеваниях периферических сосудов. 2ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, дыхательными упражнениями, физиотерапевтическими процедурами.

#### 5.4.3 Массаж при ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, НДЦ. 2ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами.

### 5.5 Массаж при заболеваниях органов дыхания. 10ч.

#### 5.5.2 Интенсивно-сегментарный массаж при заболеваниях органов дыхания по О.Ф.Кузнецову. 2ч.

1. Владеть техникой проведения интенсивно-сегментарного массажа по О.Ф.Кузнецову.

### 5.5.3 Массаж при воспалительных заболеваниях органов дыхания. Семинар. 2ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, дыхательными упражнениями, физиотерапевтическими процедурами.

### 5.5.4 Массаж при бронхиальной астме. 4ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, дыхательными упражнениями, физиотерапевтическими процедурами.

### 5.5.6 Массаж при воспалительных заболеваниях органов дыхания. 2ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, дыхательными упражнениями, физиотерапевтическими процедурами.

### 5.6 Массаж при заболеваниях пищеварительных органов. 8ч.

#### 5.6.1 Массаж при заболеваниях желудка. 4ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами.

#### 5.6.2 Массаж при заболеваниях желчевыводящих путей и кишечника. 4ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами.

### 5.8 Массаж в хирургической практике. 2ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами.

### 5.9 Массаж при нарушениях обмена веществ. 2ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами.

### 5.10 Массаж при заболеваниях кожи. 2ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами.

### 5.11 Массаж в гинекологической практике. 2ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами.

### 5.12 Массаж при заболеваниях мужской половой сферы. 2ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами.

### 5.13 Зачет. Частные методики и техники массажа. 4ч.

### 5.14 Массаж при нарушениях обмена веществ. 2ч.

1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами.

6 Массаж в детской практике. 12ч.

6.1 Массаж и гимнастика здоровых детей грудного и раннего возраста. 4ч.

1. Владеть методикой проведения процедуры массажа и лечебной гимнастики с учетом возрастных физиологических особенностей младенца.

6.2 Массаж и гимнастика при заболеваниях детей грудного и раннего возраста. 4ч.

Владеть методикой проведения процедуры массажа и лечебной гимнастики при заболеваниях младенцев.

6.3 Массаж при последствиях гипоксически-травматических повреждений нервной системы у детей, массаж при детском церебральном параличе. 4ч.

Владеть методикой проведения процедуры массажа и лечебной гимнастики при заболеваниях младенцев.

7 Медицина катастроф. 8ч.

7.2 Основы сердечно-легочной реанимации. 2ч.

Обследование пострадавших с терминальными состояниями, без инструментальное восстановление проходимости дыхательных путей, искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца.

7.5 Доврачебная неотложная помощь пострадавшим с кровотечениями, геморрагическим шоком и коматозным состоянием. 2ч.

Обследование больных с кровотечениями. Оценка тяжести кровопотери. Наложение кровоостанавливающего жгута закрутки и пальцевое прижатие магистральных артерий. Наложение бинтовых повязок на различные части тела.

7.6 Доврачебная неотложная помощь при травмах и травматическом шоке. 4ч.

Обследование больных с травмами. Диагностические критерии травм опорно-двигательного аппарата, черепно-мозговых травм, травм грудной клетки и живота. Имобилизация при травмах опорно-двигательного аппарата и особенности транспортировки.